



# Comune di Fano

## ASILO NIDO MENÙ INVERNALE 2018-2019



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Riso al pomodoro 1,7,9 Frittata 3, 7 Spinaci all'olio Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Succo pane marm./miele</b>	Quadrucci in brodo vegetale 1,3,7,9 Scaglie di grana 3,7 Bieta all'olio Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Spremuta d'arancia e bisc.</b>	Pasta al pomodoro 1, 7, 9 Uova strapazzate 3, 7 Spinaci all'olio Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Yogurt alla frutta+cereali</b>	Pasta pomodoro 1,7,9 Formaggio 7 Bieta all'olio Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Pizza della cuoca</b>
<b>Martedì</b>	Pasta con verdura e curcuma 1, 7, 9 Spezzatino di vitellone 9 Carote cotte Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Latte e biscotti</b>	Tagliatelle al pomodoro 1,3,7,9 Polpettine di carne 1,3,7 Cavolfiore al forno Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Frutta</b>	Lasagne rosse/ragù 1,3,7,9 Formaggio 7 Verza e patate lesse Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Dolce della cuoca</b>	Riso e zucca 1,7,9 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Finocchi lessi/ in insalata Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Frutta</b>
<b>Mercoledì</b>	Passato mix di legumi con pasta 1, 7, 9 Pesce al forno/lesso ** 1, 4 Finocchi in insalata/ sabbiosi 1 Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Frutta</b>	Riso al sugo di pesce 1,4 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Insalata con mela o pera Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Yogurt alla frutta+cereali</b>	Passato di legumi con pasta* 1, 7, 9 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Carote cotte Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Succo pane marm./miele</b>	Pasta olio e parmigiano 1,7 Pepite di miglio e legumi 1,7,9 Insalata mista Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Latte e biscotti</b>
<b>Giovedì</b>	Polenta al pomodoro/ragù 1, 7, 9 Formaggio 7 Zucca al forno Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Dolce della cuoca</b>	Minestra di cereali 1, 7, 9 Bocconcini di pollo gratinati 1 Finocchi lessi/insalata Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Latte e biscotti</b>	Riso olio e parmigiano 1,7 Cosce di pollo al forno Purè di verdura di stagione 3,7 Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Latte e biscotti</b>	Pasta al pesto di verdura di stag. 1,7,9 Pizzaiola 9 Carote julienne/cotte Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Yogurt alla frutta+cereali</b>
<b>Venerdì</b>	Crema di patate con riso/crostini 1,7,9 Polpette di pesce** 1, 3, 4, 7 Verdura di stagione Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Yogurt alla frutta+cereali</b>	Pasta olio e parmigiano 1, 7 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Carote julienne/cotte Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Pizza della cuoca</b>	Pasta al pomodoro 1,7,9 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Finocchi lessi o con arance Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Frutta</b>	Passatelli in brodo vegetale 1,3,7 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Patate sabbiose 1 Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Spremuta d'arancia e bisc</b>

### NOTE:

**Prodotti di origine biologica presenti nel menù:** olio extravergine di oliva, pasta,riso, orzo, farro, miglio ,passata di pomodoro,legumi,frutta fresca,verdura fresca,farina,latte fresco,confettura surgelati(bieta,minestrone,piselli,spinaci) , uova pastorizzate. \* a rotazione (fagioli, ceci, lenticchie) \*\*pesce fresco

**Prodotti IGP:** carne

**Indice allergeni:** 1)cereali contenenti glutine - 2)crostacei - 3)uova - 4)pesce - 5)arachidi - 6)soia - 7)latte e derivati - 8)frutta a guscio - 9)sedano - 10)senape - 11)semi di sesamo - 12)solfiti  
13)lupini - 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore.