



COMUNE DI FANO



MENÙ INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 18-19

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Frutta fresca* Riso al pomodoro 1,7,9 Frittata 3, 7 Spinaci all'olio Pane 1	Frutta fresca* Quadrucci in brodo vegetale 1,3,7,9 Scaglie di grana 3,7 Bieta all'olio Pane 1	Frutta fresca* Pasta di farro alla pizzaiola 1,7,9 Uova strapazzate 3,7 Spinaci all'olio Pane 1	Frutta fresca* Pasta int. al pomodoro 1,7,9 Formaggio 7 Bieta all'olio Pane 1
Martedì	Frutta fresca* Pasta con verdura e curcuma 1,7,9 Spezzatino di vitellone 9 Carote cotte Pane 1	Frutta fresca* Tagliatelle al ragù 1,3,7,9 Cavolfiore e patate al forno Pane 1 Dolce della cuoca/o 1,3,7	Frutta fresca* Lasagne al ragù 1,3,7,9 Verza e patate lesse Pane 1 Dolce della cuoca/o 1,3,7	Frutta fresca* Riso e zucca 1,7,9 Pesce al forno 1,4 Finocchi in insalata Pane 1
Mercoledì	Frutta fresca* Passato mix legumi con pasta int 1,7,9 Formaggio 7 Finocchi sabbiosi al forno 1 Pane 1	Frutta fresca* Riso al sugo di pesce 1,4 Pesce al forno 1,4 Insalata con mela o pera Pane 1	Frutta fresca* Passato di legumi con pasta**1,7,9 Formaggio 7 Carote cotte Pane 1	Frutta fresca* Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Pepite di miglio e legumi 1,7,9 Insalata mista Pane 1
Giovedì	Frutta fresca* Polenta al ragù 1,7,9 Zucca e patate al forno Pane integrale 1 Dolce della cuoca/o 1,3,7	Frutta fresca* Minestra di cereali 1,7,9 Bocconcini di tacchino gratinati 1 Finocchi in insalata Pane 1	Frutta fresca* Riso olio e parmigiano 1,7 Cosce di pollo al forno Purè di verdura di stagione 3,7 Pane 1	Frutta fresca* Pasta al pesto di verdura di stagione 1,7,9 Pizzaiola 9 Carote julienne/cotte Pane integrale 1
Venerdì	Frutta fresca* Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Polpette di pesce 1,3,4,7 Verdura di stagione Pane 1	Frutta fresca* Pasta con sugo di legumi 1,7,9 Tortino della cuoca/o 1,3,7 Carote julienne/cotte Pane 1	Frutta fresca* Pasta al pomodoro 1,7,9 Pesce fresco gratinato 1,4 Insalata di finocchi e arance Pane 1	Frutta fresca* Pinzimonio Passatelli in brodo vegetale 1,3,7 Patate sabbiose 1 Pane 1 Dolce della cuoca/o 1,3,7

NOTE:

* Frutta fresca consumata a metà mattina per le scuole che aderiscono al progetto "frutta a merenda"

Prodotti di origine biologica presenti nel menù: olio extravergine di oliva, pasta, riso, orzo, farro, miglio, passata di pomodoro, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura, surgelati (bieta, minestrone, piselli, spinaci) uova pastorizzate ** a rotazione (fagioli, ceci, lenticchie)

Prodotti IGP: carne

Indice allergeni: 1)cereali contenenti glutine - 2)crostacei - 3)uova - 4)pesce - 5)arachidi - 6)soia - 7)latte e derivati - 8)frutta a guscio - 9)sedano - 10)senape - 11)semi di sesamo - 12)solfiti - 13)lupini - 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore.