



COMUNE DI FANO

MENÙ ESTIVO SCUOLE PRIMARIE A.S. 18-19



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Pasta int. al pomodoro 1,7,9 Frittata 3,7 Carote julienne Pane 1 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,7,9 Scaglie di grana 3,7 Piselli in insalata Pane 1 Frutta fresca	Pasta di farro alla pizzaiola 1,7,9 Uova strapazzate 3,7 Insalata mista Pane 1 Frutta fresca	Pasta e zucchine 1,7 Mozzarella 7 Carote julienne/lesse Pane integrale 1 Frutta fresca
Martedì	Passato di verdura con cous cous 1,7,9 Bocconcini di tacchino dorati 1 Insalata con frutta Pane 1 Frutta fresca	Passato di verdure con orzo 1,7,9 Scaloppina al limone 1 Insalata verde Pane 1 Frutta fresca	Risotto alla curcuma 7 Tortino di patate 1,3,7 Carote julienne - tronchetto Pane 1 Frutta fresca	Passato di verdura con crostini 1,7,9 Tacchino in agrodolce Insalata verde Pane 1 Frutta fresca
Mercoledì	Riso e patate al pomodoro 7,9 Pesce al forno 1,4 Zucchine trifolate Pane 1 Frutta fresca	Risotto alla crema di spinaci 7,9 Polpette di pesce 1,3,4,7 Carote julienne - tronchetto Pane 1 Frutta fresca	Crema mista legumi pasta/orzo 1,7,9 Formaggio 7 Gratinati 1 Pane 1 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,7,9 Pesce al forno 1,4 Verdura di stagione*** Pane 1 Frutta fresca
Giovedì	Pasta olio e parmigiano 1,7 Polpette di legumi e curcuma 1,7 Pomodori con cetrioli in insalata Pane 1 Frutta fresca	Tagliatelle al ragù 1,3,6,7,9 Fagiolini e patate Pane 1 Macedonia	Cous cous 1 Polpette di carne al sugo 1,3,7 Fagiolini in insalata Pane 1 Gelato 1,7	Riso olio e parmigiano 7 Tortino della cuoca/o 1,3,7 Pomodori con legumi 1 Pane 1 Frutta fresca
Venerdì	Insalata verde e mais Mozzarella 7 Pizza della cuoca/o 1 Gelato 1,7	Pasta al sugo di legumi 1,7,9 Formaggio 7 Pomodori in insalata Pane integrale 1 Frutta fresca	Trofie al pesto fresco 1,7 Pesce al forno fresco*** 1,4 Pomodori in insalata Pane 1 Frutta fresca	Passatelli al sugo di pesce 1,3,4,7 Fagiolini e patate Pane 1 Gelato 1,7

NOTE:

Prodotti di origine biologica presenti nel menù: olio extravergine di oliva, pasta,riso, orzo, farro, miglio, passata di pomodoro, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura, surgelati (bieta, minestrone, piselli, spinaci) uova pastorizzate

*** Prodotti provenienti da filiera corta

Prodotti IGP: carne

Indice allergeni: 1)cereali contenenti glutine - 2)crostacei - 3)uova - 4)pesce - 5)arachidi - 6)soia - 7)latte e derivati - 8)frutta a guscio - 9)sedano - 10)senape - 11)semi di sesamo - 12)solfiti - 13)lupini - 14) molluschi

Nel mese di giugno e centri estivi 2019 potrebbero variare alcuni piatti.

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore.