



COMUNE DI FANO

ASILO NIDO MENU' ESTIVO 2018-2019



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Pasta al pomodoro 1,7,9 Frittata 3,7 Carote Pane 1 Frutta fresca Merenda: Succo pane marmel/miele	Pasta al pomodoro 1,7,9 Scaglie di grana 3,7 Piselli in insalata Pane 1 Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Pasta con ragù vegetale 1,7,9 Uova strapazzate 3,7 Insalata mista Pane 1 Frutta fresca Merenda: Succo pane marmel/miele	Pasta e zucchine 1,7 Mozzarella 7 Carote Pane 1 Frutta fresca Merenda: Frutta fresca
Martedì	Passato di verdure con cous cous 1,7,9 Bocconcini di pollo dorati***1 Insalata con frutta Pane 1 Frutta fresca Merenda: Latte e biscotti	Passato di verdura con orzo 1,7,9 Scaloppina al limone 1,7 Insalata verde Pane 1 Frutta fresca Merenda: Latte e biscotti	Riso alla curcuma 7,9 Tortino di patate 1,3,7 Carote Pane 1 Frutta fresca Merenda: Latte e biscotti	Passato di verdura con pasta/crostini 1,7 Pollo in agrodolce Insalata verde Pane 1 Frutta fresca Merenda: Yogurt frutta con cereali
Mercoledì	Riso e patate al pomodoro 7,9 Pesce al forno/lesso ** 1,4 Zucchine trifolate/gratinate 1 Pane 1 Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Risotto alla crema di spinaci 7,9 Polpette di pesce ** 1,3,4,7 Carote Pane 1 Frutta fresca Merenda: Yogurt frutta con cereali	Crema mista legumi pasta/orzo 1,7,9 Pesce al forno/lesso**1,4 Gratinati 1 Pane Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,7,9 Pesce al forno/lesso**1,4 Verdura di stagione*** Pane 1 Frutta fresca Merenda: Pizza della cuoca
Giovedì	Pasta olio e parmigiano 1,7 Polpette di legumi e curcuma 1,7 Pomodori con cetrioli in insalata Pane 1 Frutta fresca Merenda: Yogurt frutta con cereali	Tagliatelle al ragù 1,3,6,7,9 Formaggio 7 Fagiolini in insalata Pane 1 Frutta fresca Merenda: Succo e crackers	Cous cous /Riso in bianco 1,7 Polpette di carne al pom 1,3,7 Fagiolini in insalata Pane 1 Frutta fresca Merenda: Gelato	Riso olio e parmigiano 7 Tortino della cuoca/o 1,3,7 Pomodori con legumi 1 Pane 1 Frutta fresca Merenda: Latte e biscotti
Venerdì	Crema di carote con pasta 1,7,9 Pesce al forno/lesso** 1,4 Insalata verde Pane 1 Frutta fresca Merenda: Pizza della cuoca	Pasta al sugo di legumi 1,7,9 Pesce al forno/lesso**1,4 Pomodori in insalata Pane 1 Frutta fresca Merenda: Dolce della cuoca/o	Pasta al pesto fresco 1,7 Pesce al forno/lesso**1,4 Pomodori in insalata Pane 1 Frutta fresca Merenda: Yogurt frutta con cereali	Passatelli al sugo di pesce 1,3,4,7 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Fagiolini e Patate Pane 1 Frutta fresca Merenda: Succo e crackers

NOTE:

Prodotti di origine biologica presenti nel menù: olio extravergine di oliva, pasta,riso, orzo, farro, miglio, passata di pomodoro, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura, surgelati (bieta, minestrone, piselli, spinaci) uova pastorizzate **pesce fresco

*** Prodotti provenienti da filiera corta

Prodotti IGP: carne

Indice allergeni: 1)cereali contenenti glutine - 2)crostacei - 3)uova - 4)pesce - 5)arachidi - 6)soia - 7)latte e derivati - 8)frutta a guscio - 9)sedano - 10)senape - 11)semi di sesamo - 12)solfiti - 13)lupini - 14) molluschi

Nel mese di giugno e centri estivi 2019 potrebbero variare alcuni piatti.

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore.