



COMUNE DI FANO

MENU' INVERNALE SCUOLE PRIMARIE A.S. 17-18



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Riso semi int. al pomodoro 1,7,9 Frittata 3,7 Spinaci all'olio Pane 1 Frutta fresca	Pasta int. al pomodoro e basilico 1,7,9 Scaglie di grana 3,7 Bieta all'olio Pane 1 Frutta fresca	Pasta di farro alla pizzaiola 1,7,9 Uova strapazzate 3,7 Spinaci all'olio Pane 1 Frutta fresca	Quadrucci in brodo vegetale 1,3,7,9 Casatella/formaggio 7 Bieta all'olio Pane 1 Frutta fresca
Martedì	Pasta con piselli e zafferano 1,7,9 Spezzatino di vitellone 9 Carote lesse Pane 1 Frutta fresca	Minestra di orzo 1,7,9 Bocconcini di tacchino gratinati 1 Finocchi lessi/insalata Pane 1 Frutta fresca	Lasagne di verdure rosse 1,3,7,9 Verza e patate lesse 1 Pane 1 Dolce della cuoca/o 1,3,7	Pasta al pomodoro e basilico 1,7,9 Pesce al forno 1,4 Finocchi in insalata/lessi Pane 1 Frutta fresca
Mercoledì	Passato di legumi con pasta**1,7,9 Formaggio 7 Finocchi lessi/in insalata Pane 1 Frutta fresca	Riso e zucca 7,9 Pesce al forno 1,4 Insalata verde Pane 1 Frutta fresca	Passato di legumi con pasta**1,7,9 Stracchino/crescenza 7 Insalata mista Pane 1 Frutta fresca	Riso olio e parmigiano 7 Polpette di legumi/miglio 1,7,9 Insalata verde Pane 1 Frutta fresca
Giovedì	Polenta al ragù 1,7,9 Zucca e patate al forno 1 Pane integrale 1 Dolce della cuoca/o 1,3,7	Tagliatelle al ragù 1,3,7,9 Cavolfiore e patate arrosto 1 Pane 1 Dolce della cuoca/o 1,3,7	Riso allo zafferano 7,9 Cosce di pollo al forno Pure di verdura di stagione 7 Pane 1 Frutta fresca	Pasta al pesto di verdura di stagione 1,7,9 Pizzaiola 9 Carote julienne/lesse Pane integrale 1 Frutta fresca
Venerdì	Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Polpette di pesce 1,3,4,7 Verdura di stagione Pane 1 Frutta fresca	Pasta con sugo di legumi 1,7,9 Tortino della cuoca/o 1,3,7 Carote julienne/lesse Pane 1 Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro 1,3,7,12 Pesce fresco gratinato 1,4 Finocchi in insalata/lessi Pane 1 Frutta fresca	Passatelli in brodo 1,3,7 Patate al forno Pane 1 Dolce della cuoca/o 1,3,7

NOTE:

Prodotti di origine biologica presenti nel menù: olio extravergine di oliva, pasta,riso, orzo,farro,miglio, passata di pomodoro, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura, surgelati (bieta,minestrone,piselli,spinaci) uova pastorizzate ** a rotazione (fagioli, ceci, lenticchie)

Prodotti IGP: carne

Indice allergeni: 1)cereali contenenti glutine - 2)crostacei - 3)uova - 4)pesce - 5)arachidi - 6)soia - 7)latte e derivati - 8)frutta a guscio - 9)sedano - 10)senape - 11)semi di sesamo - 12)solfiti - 13)lupini - 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore.