



COMUNE DI FANO

ASILO NIDO MENU' INVERNALE 2017-2018



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Riso al pomodoro 7, 9 Frittata 3, 7 Spinaci all'olio Pane 1 Frutta fresca Merenda: Succo pane marm./miele	Pasta pomodoro e basilico 1, 7, 9 Tortino della cuoca/o 1, 3, 7 Bieta all'olio Pane 1 Frutta fresca Merenda: Spremuta d'arancia e bisc.	Pasta al pomodoro e basilico 1, 7, 9 Uova strapazzate 3, 7 Spinaci all'olio Pane 1 Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta+cereali	Quadrucchi in brodo vegetale 1, 3, 7, 9 Casatella/Formaggio 7 Bieta all'olio Pane 1 Frutta fresca Merenda: Pizza della cuoca
Martedì	Pasta con piselli e zafferano 1, 7, 9 Spezzatino di vitellone 9 Carote lesse Pane 1 Frutta fresca Merenda: Latte e biscotti	Minestra di orzo 1, 7, 9 Bocconcini di pollo gratinati 1 Finocchi lessi/insalata Pane 1 Frutta fresca Merenda: Latte e biscotti	Lasagne di verdure rosse 1, 3, 7, 9 Formaggio 7 Verza e patate lesse 1 Pane 1 Frutta fresca Merenda: Dolce della cuoca	Pasta al pomodoro e basilico 1, 7, 9 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Finocchi lessi/ in insalata Pane 1 Frutta fresca Merenda: Frutta
Mercoledì	Passato di legumi con pasta* 1, 7, 9 Pesce al forno/lesso ** 1, 4 Finocchi in insalata/lessi Pane 1 Frutta fresca Merenda: Frutta	Riso e zucca 7, 9 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Insalata verde Pane 1 Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta+cereali	Passato di legumi con pasta* 1, 7, 9 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Insalata mista Pane 1 Frutta fresca Merenda: Succo pane marm./miele	Riso olio e parmigiano 7 Polpette di legumi/miglio 1, 7, 9 Insalata verde Pane 1 Frutta fresca Merenda: Latte e biscotti
Giovedì	Polenta al pomodoro/ragù 1, 7, 9 Formaggio 7 Zucca e patate al forno 1 Pane 1 Frutta fresca Merenda: Dolce della cuoca	Tagliatelle al pomodoro/ragù 1, 3, 7, 9 Formaggio 7 Cavolfiore e patate 1 Pane 1 Frutta fresca Merenda: Frutta	Riso allo zafferano 7, 9 Cosce di pollo al forno Pure di verdura di stagione 7 Pane 1 Frutta fresca Merenda: Latte e biscotti	Pasta al pesto di verdura di stag. 1, 7, 9 Pizzaiola 9 Carote julienne/lesse Pane 1 Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta+cereali
Venerdì	Crema di carote con riso/crostini 1, 7, 9 Polpette di pesce** 1, 3, 4, 7 Verdura di stagione Pane 1 Frutta fresca Merenda: Yogurt alla frutta+cereali	Pasta olio e parmigiano 1, 7 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Carote julienne/lesse Pane 1 Frutta fresca Merenda: Pizza della cuoca	Gnocchi al pomodoro 1, 3, 7, 9, 12 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Finocchi in insalata/lessi Pane 1 Frutta fresca Merenda: Frutta	Passatelli/Stracciatella in brodo 1, 3, 7 Pesce al forno/lesso** 1, 4 Patate al forno Pane 1 Frutta fresca Merenda: Spremuta d'arancia e bisc

NOTE:

Prodotti di origine biologica presenti nel menù: olio extravergine di oliva, pasta, riso, orzo, farro, miglio, passata di pomodoro, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura surgelati (bieta, minestrone, piselli, spinaci), uova pastorizzate. * a rotazione (fagioli, ceci, lenticchie) ** pesce fresco

Prodotti IGP: carne

Indice allergeni: 1) cereali contenenti glutine - 2) crostacei - 3) uova - 4) pesce - 5) arachidi - 6) soia - 7) latte e derivati - 8) frutta a guscio - 9) sedano - 10) senape - 11) semi di sesamo - 12) solfiti - 13) lupini - 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore.